

PLAN(計画)

ACT-RECIPE

フェーズ	コア項目	小項目(当てはまる項目に✓)
調査・計画	①地域づくりによる介護予防の背景を理解している	<input type="checkbox"/> 1 介護予防・フレイル予防の要点を理解している <input type="checkbox"/> 2 介護予防・フレイル予防の要点を住民や関係者に説明できる <input type="checkbox"/> 3 通いの場の必要性を理解している <input type="checkbox"/> 4 通いの場の必要性を住民や関係者に説明できる
	②調査結果等から地域の強みと弱み、通いの場の現状を把握している	<input type="checkbox"/> 1 少なくとも数年に1度程度、地域診断の際に調査(ニーズ調査等)を活用している <input type="checkbox"/> 2 地域にある通いの場の実施状況(場の数、活動頻度、内容、運営者等)を把握している <input type="checkbox"/> 3 通いの場の参加者の状況(性別、年齢層、健康状態、要支援・要介護認定者の参加の有無等)を把握している <input type="checkbox"/> 4 地域の強みと弱みを把握している
	③重点課題を明確にし、課内で共有している	<input type="checkbox"/> 1 通いの場に関係する地域の弱み(問題点)を洗い出している <input type="checkbox"/> 2 重点的に取り組むべき課題(重点課題)を決めている <input type="checkbox"/> 3 上記を課内で協議・共有している
	④重点課題の解決に向けた実施計画・目標値を策定している	<input type="checkbox"/> 1 重点課題に対する取組内容を策定している <input type="checkbox"/> 2 取組の年間計画を決めている <input type="checkbox"/> 3 取組の目標や目標値を設定している <input type="checkbox"/> 4 役所内の他事業とどのように連動させるかを整理している <input type="checkbox"/> 5 連携が必要な機関・組織を整理している <input type="checkbox"/> 6 上記を課内で協議・共有している
	⑤評価計画(いつ、誰が、何を、どのように評価するか)が明確である	<input type="checkbox"/> 1 体制・連携や取組の実施状況の評価方法を決めている <input type="checkbox"/> 2 取組による直接の成果(通いの場の数や参加者数等)の評価方法を決めている <input type="checkbox"/> 3 取組による効果の評価方法を決めている

DO(実施)

体制・連携	⑥重点課題の解決に必要な行政内外の機関・組織と連携している	<input type="checkbox"/> 1 行政内の他部署・支局(出張所等)と連携している <input type="checkbox"/> 2 他機関と連携している <input type="checkbox"/> 3 職能団体と連携している <input type="checkbox"/> 4 住民組織と連携している
実施	⑦重点課題の解決に必要な取組を実施している	<input type="checkbox"/> 1 支援者・ボランティアの養成、スキルアップを行っている <input type="checkbox"/> 2 通いの場の立ち上げ支援を行っている <input type="checkbox"/> 3 通いの場の継続支援を行っている <input type="checkbox"/> 4 住民の参加を促す取組を行っている <input type="checkbox"/> 5 他事業と連携している <input type="checkbox"/> 6 保健事業と介護予防の一体的実施を行っている <input type="checkbox"/> その他の取組を実施している ()

CHECK(評価)

評価	⑧通いの場事業を評価している	<input type="checkbox"/> 1 体制・連携を評価している <input type="checkbox"/> 2 取組の実施状況を評価している <input type="checkbox"/> 3 直接の成果を評価している
	⑨通いの場の効果を評価している	<input type="checkbox"/> 1 通いの場の参加者を対象にした調査・評価を随時行っている <input type="checkbox"/> 2 高齢者全体を対象に、個人を識別した調査を、少なくとも数年に一度実施している <input type="checkbox"/> 3 個人を識別した調査において、通いの場の参加者と非参加者を識別できる <input type="checkbox"/> 4 個人を識別した調査データ(通いの場の参加状況やアンケートデータ等)と医療・介護保険情報等を結合できる

ACTION(改善)

調整・改善	⑩課題解決に向けた計画、体制、取組内容、目標値を再検討している	<input type="checkbox"/> 1 計画を再検討している <input type="checkbox"/> 2 体制を再検討している <input type="checkbox"/> 3 取組内容を再検討している <input type="checkbox"/> 4 目標値を再検討している
-------	---------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ACT-RECIPE +

地域の強み		()
地域の弱み		<input type="checkbox"/> 運動機能低下:多 <input type="checkbox"/> 低栄養:多 <input type="checkbox"/> 口腔機能低下:多 <input type="checkbox"/> 社会参加:少 <input type="checkbox"/> その他 () ()
通いの場の現状	数・分布	<input type="checkbox"/> 不足している地域がある <input type="checkbox"/> 全体的に不足している
	頻度・内容	<input type="checkbox"/> 週1回未満が多い <input type="checkbox"/> 地域の弱みに対応した場が少ない
	参加者・運営者の状況	<input type="checkbox"/> 参加率が低い <input type="checkbox"/> 新規の参加が少ない <input type="checkbox"/> 担い手不足 <input type="checkbox"/> 男性が少ない <input type="checkbox"/> ハイリスク者が少ない <input type="checkbox"/> 参加者の高齢化
重点課題		<input type="checkbox"/> 新規立ち上げ <input type="checkbox"/> 継続支援(機能強化、参加者の拡大等) <input type="checkbox"/> その他 ()

	重点課題の課題解決に向けて					評価		
	計画	実施		計画	実施	判定	理由	
体制・連携	行政内の他部署と連携		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	他機関と連携							
	・地域包括支援センター	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・介護サービス事業者	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	・保健所	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・NPO法人	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	・社会福祉協議会	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・協同組合	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	・シルバー人材センター	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・民間企業	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	・医療機関	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・その他 ()	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	・社会福祉法人	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
	職能団体と連携							
	・理学療法士	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・管理栄養士/栄養士	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
・作業療法士	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・歯科衛生士	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
・言語聴覚士	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・その他 ()	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
・薬剤師	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
取組状況	住民組織と連携							
	・住民ボランティア	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・各種推進員	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	・自治会・町会	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(食生活改善推進員				
	・老人クラブ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	スポーツ推進員等)				
	・民生委員・児童委員	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・その他 ()	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	支援者・ボランティアの養成講座		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	支援者・ボランティアのスキルアップ講座		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	個別相談		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	専門職の定期的な関与		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	通いの場の機能強化支援		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
広報活動		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
地域ケア会議との連携		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
総合事業サービス(サービスC等)との連携		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
生活支援体制整備事業との連携		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
通いの場での健康チェック		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
通いの場での栄養指導		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
通いの場での口腔ケア		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
その他 ()		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					

直接の成果			短期的効果		中期的効果		長期的効果	
評価指標	目標値	達成値	評価指標	判定	評価指標	判定	評価指標	判定
<input type="checkbox"/> 通いの場の数↑			<input type="checkbox"/> 運動頻度↑		<input type="checkbox"/> 身体機能↑		<input type="checkbox"/> 幸福感↑	
<input type="checkbox"/> 実施回数↑			<input type="checkbox"/> 食の多様性↑		<input type="checkbox"/> 低栄養↓		<input type="checkbox"/> 新規要支援・要介護認定率↓	
<input type="checkbox"/> 参加者数↑			<input type="checkbox"/> 外出頻度↑		<input type="checkbox"/> 口腔機能↑		<input type="checkbox"/> 新規要介護認知症発症率↓	
<input type="checkbox"/> 参加率↑			<input type="checkbox"/> 社会参加↑		<input type="checkbox"/> 精神的健康↑		<input type="checkbox"/> その他	
<input type="checkbox"/> その他			<input type="checkbox"/> 役割期待↑		<input type="checkbox"/> フレイル↓			
			<input type="checkbox"/> その他		<input type="checkbox"/> 社会的サポート・ネットワーク↑			
					<input type="checkbox"/> ソーシャル・キャピタル↑			
					<input type="checkbox"/> その他			

改善	地域の強み・弱み、重点課題は基本的に3年ごとに見直し・修正 目標、取組、体制は1~3年ごとに見直し・修正
----	---------------------------------------------------------